

骨盤底筋モニター「しりアップギュット」発売記念

DISCOVER BEAUTY

骨盤底筋から始める美姿と健幸の新習慣

2025
11/22
sat

15:30(受付15:00)
～
17:00(延長17:30頃まで)

会
場

ヘルステックイノベーションハブ
A会議室・多目的ルーム
盛岡市北飯岡2-4-23 岩手県工業技術センター敷地内



参加費
無料

主催：(株)IDEAL

共催：一般社団法人幸せな身体づくり協会

後援：TOLIC(東北ライフサイエンス インスツルメンツ クラスター)

日本介護予防・健康づくり学会骨盤底ケア研究部会

(株)イーハトーブスクエア / (株)TOLIMS / (株)東北医工

15:30	開会挨拶・主催者挨拶
15:35～	健康セミナー「知っておきたい女性の骨盤底筋」 講師：辻野和美 氏 日本介護予防・健康づくり学会骨盤底ケア研究会代表
15:55～	ワークショップ「姿勢づくりのキーワードは“骨盤底筋”」 講師：辻野和美 氏 同上
16:15～	トークセッション「未来を守る今日の習慣：骨盤底ケア」 スピーカー：大関恵子 氏 (一社)幸せな身体づくり協会骨盤底ヘルスケアアドバイザー 辻野和美 氏 同上
16:30～	しりアップギュット体験・ミニ交流
17:00	閉会

申込受付方法

以下のGoogleフォーム(二次元コード)から
お申し込みください。
(定員:40名 締め切り11/14)

参加者の準備物

楽な服装でおこしください。
水分は各自ご準備ください。

その他お問合せは

info@kk-ideal.co.jp までご連絡ください。



講師：辻野 和美



日本介護予防・健康づくり学会骨盤底ケア研究部会代表

(一社)幸せな身体づくり協会代表理事

骨盤底ケア・ウェルビーイング アドバイザー